



заведующий  
МДОУ №39  
Ирина Сергеевна

## МЕНЮ

20 февраля 2025 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1994	262, ТТК	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная)	150	3,87	2,19	17,08	103,48	0,44
1997	26	БАТОН ПРОСТОЙ (батон простой)	24	1,82	0,23	11,19	54,25	0,00
1997	22	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (масло сладко-сливочное несоленое)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
1994	762	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	180	3,87	3,11	16,48	110,29	0,67
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>9,59</b>	<b>9,54</b>	<b>44,79</b>	<b>304,30</b>	<b>1,11</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	368	ЯБЛОКО (яблоки)	130	0,50	0,50	12,34	59,19	5,19
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>12,34</b>	<b>59,19</b>	<b>5,19</b>
<b>Обед</b>								
1994	132	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ (свинина мясная, капуста белокочанная, картофель, горошек зеленый консервы, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, петрушка (зелень))	180	3,74	8,11	8,15	120,79	6,44
2004	482	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ (говяжья печень, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт)	120/30	15,82	18,13	14,24	299,56	11,10
1997	27	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,25	0,30	14,39	69,25	0,00
1994	588	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>21,81</b>	<b>26,54</b>	<b>48,40</b>	<b>536,04</b>	<b>17,54</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2015	35	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куриная грудка филе, батон простой, молоко пастер. 2,5% жирности, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	9,68	10,89	10,96	180,53	0,38
1994	273,46 9	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. (макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	4,50	3,73	28,75	166,72	0,00
1997	26	БАТОН ПРОСТОЙ (батон простой)	24	1,82	0,23	11,19	54,25	0,00
1994	627, ТТК	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,06	0,00	8,84	35,55	0,01
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>16,06</b>	<b>14,85</b>	<b>59,74</b>	<b>437,05</b>	<b>0,39</b>
<b>Всего</b>				<b>47,96</b>	<b>51,43</b>	<b>165,27</b>	<b>1 336,58</b>	<b>24,23</b>

*сестра Рел*

