



Утверждаю

заведующий  
МДОУ №39  
Ирина Сергеевна

# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.  
Ясли 12 часов

| Сборник рецептов           | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
|                            |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                               |                |
| <b>Завтрак</b>             |               |  |            |                   |              |               |                               |                |
| 1994                       | 262, ТТК      | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ<br><small>(пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная)</small>  | 150        | 4,43              | 2,47         | 19,85         | 119,93                        | 0,42           |
| 1997                       | 26            | БАТОН ПРОСТОЙ<br><small>(батон простой)</small>  | 30         | 2,33              | 0,29         | 14,29         | 69,26                         | 0,00           |
| 1997                       | 22            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br><small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>   | 5          | 0,03              | 4,01         | 0,04          | 36,28                         | 0,00           |
| 1997                       | 23            | СЫР (ПОРЦИОННЫЙ)<br><small>(сыр российский)</small>  | 10         | 2,25              | 2,86         | 0,00          | 35,31                         | 0,03           |
| 1994                       | 762           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ<br><small>(кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)</small>  | 180        | 3,87              | 3,11         | 16,48         | 110,29                        | 0,67           |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>375</b> | <b>12,91</b>      | <b>12,74</b> | <b>50,66</b>  | <b>371,07</b>                 | <b>1,12</b>    |
| <b>II Завтрак</b>          |               |  |            |                   |              |               |                               |                |
| 1994                       | 645           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"<br><small>(снежок 2,5% жирности)</small>  | 150        | 3,93              | 3,64         | 15,71         | 114,95                        | 0,00           |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>150</b> | <b>3,93</b>       | <b>3,64</b>  | <b>15,71</b>  | <b>114,95</b>                 | <b>0,00</b>    |
| <b>Обед</b>                |               |  |            |                   |              |               |                               |                |
| 1994                       | 139           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ<br><small>(рыбн. консервы в масле, сайра бланширован., картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, петрушка (зелень))</small> | 180        | 5,42              | 2,25         | 12,42         | 91,82                         | 6,46           |
| 1994                       | 426           | КОТЛЕТА МЯСНАЯ<br><small>(свинина мясная, батон простой, лук репчатый, чеснок, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое)</small>   | 60         | 7,42              | 15,03        | 12,00         | 213,15                        | 0,34           |
| 1994                       | 273,46<br>9   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.<br><small>(макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>   | 110        | 4,50              | 3,73         | 28,75         | 166,72                        | 0,00           |
| 1997                       | 27            | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>  | 40         | 2,57              | 0,34         | 16,45         | 79,13                         | 0,00           |
| 1994                       | 588           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br><small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)</small>   | 150        | 0,00              | 0,00         | 11,62         | 46,44                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>540</b> | <b>19,91</b>      | <b>21,35</b> | <b>81,24</b>  | <b>597,26</b>                 | <b>6,80</b>    |
| <b>Уплотненный полдник</b> |               |  |            |                   |              |               |                               |                |
| 2017                       | 65            | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ<br><small>(творог 9,0% жирности, крупа манная, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная)</small>   | 130        | 19,67             | 13,43        | 20,40         | 284,55                        | 0,20           |
|                            |               | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ<br><small>(молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)</small>  | 20         | 1,40              | 1,65         | 10,77         | 63,63                         | 0,08           |
| 1997                       | 26            | БАТОН ПРОСТОЙ<br><small>(батон простой)</small>  | 20         | 1,55              | 0,19         | 9,53          | 46,17                         | 0,00           |
| 2015                       | 376           | ЧАЙ БЕЗ САХАРА<br><small>(чай черный байховый, вода питьевая)</small>  | 150        | 0,08              | 0,00         | 0,16          | 0,96                          | 0,02           |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>320</b> | <b>22,70</b>      | <b>15,27</b> | <b>40,86</b>  | <b>395,31</b>                 | <b>0,30</b>    |
| <b>Всего</b>               |               |  |            | <b>59,45</b>      | <b>53,00</b> | <b>188,47</b> | <b>1 478,59</b>               | <b>8,22</b>    |

*с/п/е*



Утверждаю

заведующий  
МДОУ №39  
Смирнова Ирина Сергеевна/

# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

| Сборник рецептур           | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                            |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>             |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 1994                       | 262, ТТК      | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ<br>(пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная)  | 200        | 5,94              | 3,31         | 26,63         | 160,82                        | 0,56          |
| 1997                       | 26            | БАТОН ПРОСТОЙ<br>(батон простой)  | 30         | 2,33              | 0,29         | 14,29         | 69,26                         | 0,00          |
| 1997                       | 22            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(масло сладко-сливочное несоленое)   | 7          | 0,04              | 5,63         | 0,06          | 51,00                         | 0,00          |
| 1997                       | 23            | СЫР (ПОРЦИОННЫЙ)<br>(сыр российский)  | 15         | 3,39              | 4,30         | 0,00          | 53,07                         | 0,04          |
| 1994                       | 762           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ<br>(кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)  | 200        | 4,29              | 3,46         | 18,38         | 122,73                        | 0,74          |
| <b>Итого</b>               |               |   | <b>452</b> | <b>15,99</b>      | <b>16,99</b> | <b>59,36</b>  | <b>456,88</b>                 | <b>1,34</b>   |
| <b>II Завтрак</b>          |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 1994                       | 645           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"<br>(снежок 2,5% жирности)  | 180        | 4,90              | 4,54         | 19,61         | 143,45                        | 0,00          |
| <b>Итого</b>               |               |   | <b>180</b> | <b>4,90</b>       | <b>4,54</b>  | <b>19,61</b>  | <b>143,45</b>                 | <b>0,00</b>   |
| <b>Обед</b>                |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 1994                       | 139           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ<br>(рыбн. консервы в масле сайра бланширован., картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, петрушка (зелень)) | 200        | 6,02              | 2,26         | 13,75         | 99,67                         | 6,96          |
| 1994                       | 426           | КОТЛЕТА МЯСНАЯ<br>(свинина мясная, батон простой, лук репчатый, чеснок, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)  | 70         | 8,63              | 17,45        | 13,96         | 247,74                        | 0,38          |
| 1994                       | 273,46<br>9   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.<br>(макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)   | 130        | 5,32              | 4,42         | 33,96         | 197,08                        | 0,00          |
| 1997                       | 27            | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 50         | 3,21              | 0,43         | 20,56         | 98,92                         | 0,00          |
| 1994                       | 588           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)   | 180        | 0,00              | 0,00         | 13,90         | 55,56                         | 0,00          |
| <b>Итого</b>               |               |   | <b>630</b> | <b>23,18</b>      | <b>24,56</b> | <b>96,13</b>  | <b>698,97</b>                 | <b>7,34</b>   |
| <b>Уплотненный полдник</b> |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 2017                       | 65            | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ<br>(творог 9,0% жирности, крупа манная, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная)  | 150        | 22,71             | 15,39        | 23,20         | 326,22                        | 0,23          |
|                            |               | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ<br>(молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)  | 30         | 2,10              | 2,47         | 16,15         | 95,45                         | 0,12          |
| 1997                       | 26            | БАТОН ПРОСТОЙ<br>(батон простой)  | 30         | 2,33              | 0,29         | 14,29         | 69,26                         | 0,00          |
| 2015                       | 376           | ЧАЙ БЕЗ САХАРА<br>(чай черный байховый, вода питьевая)  | 180        | 0,10              | 0,00         | 0,20          | 1,21                          | 0,02          |
| <b>Итого</b>               |               |   | <b>390</b> | <b>27,24</b>      | <b>18,15</b> | <b>53,84</b>  | <b>492,14</b>                 | <b>0,37</b>   |
| <b>Всего</b>               |               |   |            | <b>71,31</b>      | <b>64,24</b> | <b>228,94</b> | <b>1 791,44</b>               | <b>9,05</b>   |

*с.с.с.е. Р.ф.*